



# Memoria de Actividades

Asociación Perros de Asistencia y Terapia ASISTE

CIF: G72327323

# I. Introducción

1. Presentación de la entidad.
2. Nuestra labor.

# II. Medios y organización

3. Medios personales y materiales.
4. Estructura institucional.
5. Convenios de cooperación.

# III. Las actividades desarrolladas en 2018

## 6. Programas y actividades.

- 6.1. *Programas terapéuticos.*
- 6.2. *Colaboraciones informativas.*
- 6.3. *Programa de voluntariado.*

## 7. Fuentes de financiación.

# I. Introducción

Este documento corresponde a la memoria de actividades del año 2018 de la Asociación “ Perros de Asistencia y Terapia. ASISTE “



## 1. Presentación de la entidad.

- ▶ Somos una organización sin ánimo de lucro, cuya labor se desarrolla dentro del campo de la Salud y la Educación Asistidas por Animales. Nos dedicamos a la implementación de programas terapéuticos, en los cuales se incluyen perros, que actúan como apoyo para alcanzar los objetivos planteados por los profesionales socio-sanitarios, de una forma más integral.
- ▶ Nuestra Asociación se fundó en Cádiz, el 27 de septiembre de 2016, siendo legalmente constituida en el Registro Nacional de Asociaciones con fecha 07 de marzo de 2017.



## 2. Nuestra labor.

### ► **Intervenciones Asistidas con Perros (IAP)**

- Las Intervenciones Asistidas con Perros, son aquellas en las que se introduce al perro con la finalidad de favorecer la consecución de los objetivos planteados por el equipo terapéutico y/o educativo. Nuestros perros cooperan con el equipo humano durante el desarrollo de los programas de intervención, para los que contamos con un equipo multidisciplinar, formado por los perros de terapia, el profesional experto del ámbito socio-sanitario o educativo, el técnico o técnicos en terapias asistidas con animales y el entrenador del perro de terapia.

- Las Intervenciones Asistidas con Animales IAA, **favorecen la creación de un ambiente relajado, que proporciona la confianza necesaria para que el usuario se sienta más animado a participar**, aumentando su tolerancia al esfuerzo y permanencia en la actividad. Se podría decir que en este tipo de intervenciones, el poder terapéutico lo tiene el animal ya que, por sí mismo, es un agente de motivación, un refuerzo para el paciente y un apoyo para el terapéutico.

- Realizamos tanto Terapias individualizadas como colectivas:

- **Terapias individualizadas:** dirigidas a cualquier tipo de usuario y se pueden desarrollar en el centro asistencial, domicilio particular, incluso en el propio entorno socio-comunitario.
- **Terapias colectivas:** se llevan a cabo en centros o instituciones tanto privadas como públicas y concertadas, diseñadas para trabajar de forma grupal con un colectivo concreto.

### ► Educación Asistida con Perros

En este tipo de intervenciones, se introducen los animales en busca de la consecución o mejora de unos objetivos pedagógicos o de estimulación de áreas de desarrollo previamente establecidos.

### ► Actividades Asistidas con Perros

Se trata de programas de carácter lúdico, de animación y van destinados a diferentes colectivos sin excepción, diseñados para favorecer momentos agradables, divertidos e inolvidables gracias a la interacción con los animales.

**El contacto con los animales aumenta la relajación y disminuye la presión sanguínea y arterial**



### **- Educación Canina y entrenamiento específico.**

Un perro sano y educado garantiza una convivencia agradable. Está mejor integrado en la familia y en la sociedad, con lo cual el disfrute mutuo es mucho mayor.

**Un perro educado es aquel que puede convivir en la sociedad actual sin generar ningún problema y pudiendo saber en todo momento, por sí mismo, las mínimas normas exigidas por la sociedad hacia ellos y aquellas que rigen la propia naturaleza del perro.**

### ► Entrenamiento de Perros de Asistencia

Nos encargamos de la preparación de perros para personas con discapacidad física, llamados **perros de servicio**, enseñándoles las habilidades necesarias para hacer más fácil la vida del usuario final, llegándole incluso a permitir vivir acompañado exclusivamente de su perro.

### ► Entrenamiento de Perros de Terapia

Realizamos adiestramientos avanzados y específicos para la preparación del Perro de Terapia. Gracias a este entrenamiento el animal puede efectuar **ejercicios complejos** y **captar de manera notable la atención del usuario**, manteniendo su **concentración** y su **actitud positiva** hacia esta experiencia.





## II. Medios y organización



### 3. Medios personales y materiales.

- ▶ Nuestro equipo humano multidisciplinar se complementa con el equipo canino, el cual es pieza clave de nuestro trabajo.
- ▶ El equipo humano está formado por 5 personas y 7 perros.
- ▶ Nuestra Asociación no cuenta con sede física ya que la actividad que realizamos no lo requiere. Se trata de una actividad itinerante, los Técnicos/as en Terapias Asistidas con Animales se desplazan junto al perro, hasta el centro o domicilio en el que se va a realizar la terapia. Asimismo, nosotros aportamos el material necesario para llevar a cabo las diferentes sesiones terapéuticas o educativas, dependiendo de los objetivos que se necesiten alcanzar de forma específica.



#### 4. Estructura institucional.

► Araceli Romero García

Coordinadora de Proyectos y voluntariado

Técnica Experta en Terapias Asistidas con Animales

► Javier J. García Prados

Técnico Experto en Terapias Asistidas con Animales.

Experto Profesional en Educación y Adiestramiento Canino Orientado a Tareas de Seguridad y Asistencia.

Formador de Formadores FPO, Junta de Andalucía.

► Inés Figueroa González

Instructora de Perros de Asistencia

Técnica Experta en Terapias Asistidas con Animales

## Junta directiva

- ▶ La junta directiva celebra habitualmente 3 reuniones anuales.

Los principales asuntos tratados se refieren a la dirección y ejecución de actividades de la Asociación, gestión y relación con otras asociaciones.

Además, se desarrolla una labor representativa, transmitiendo las necesidades y defendiendo el bienestar de los perros que forman parte de la Asociación y protección de los animales en general.

La Asociación se acoge a la Declaración *Universal de los Derechos de los Animales*, por ello el equipo dirigente se implica en velar por el bienestar y seguimiento de cada uno de los perros participantes en los programas de IAP/AAP.

Los miembros de la Junta Directiva, ejercen sus cargos de manera voluntaria, es decir; no reciben remuneración alguna.

## Asamblea General

- ▶ Se celebra una al año. Los asuntos de mayor relevancia tratados en ella se refieren al Plan de Actuación, evaluar la gestión de la Junta Directiva, aprobar el estado de cuentas del año anterior y los presupuestos anuales de ingresos y gastos.
- ▶ Se puede reunir con carácter extraordinario, para tratar modificaciones estatutarias.

## 5. Convenios de colaboración

- ▶ Con fecha 18 de mayo de 2018 se firma el Convenio de colaboración con el Hospital Universitario de Puerto Real , para el desarrollo de un programa de Terapia Asistida con Perros para la rehabilitación y tratamiento en personas con enfermedad mental (BOJA nº 91 de 14 de Mayo de 2018).
- ▶ Con fecha 13 de junio de 2018, se firma el Convenio de Colaboración dentro del Plan de Voluntariado de la Universidad de Cádiz, con Acción Social y Solidaria de la Universidad de Cádiz. Incorporándose dos personas voluntarias, estudiantes de Psicología.



## III. Las actividades desarrolladas en 2018

### 6. Programas y actividades

#### ► 6.1. Programas terapéuticos.

Terapias Asistidas con Animales para la Tercera Edad:

- Centro de Ancianos Conil Solidario, Fundación Gerón, Conil de la Fra. Cádiz.
- Residencia y Unidad de Estancia Diurna Fragela, Cádiz.
- Residencia de Ancianos AURA, Benalup - Casas Viejas, Cádiz

Terapias Asistidas con animales para personas con Enfermedad Mental:

- Unidad de Hospitalización de Salud Mental en atención a personas que sufren Trastorno Mental Grave, en el Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.

## ▶ 6.2.Colaboraciones informativas

- III Jornadas de la Salud, organizadas por la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Chiclana de la Fra., Cádiz.
- Sesión informativa sobre el Perro de Alerta Médica para enfermos de diabetes tipo 1, en Asociación de Diabéticos +Vida de Chiclana de la Fra., Cádiz. Organizado por Fundación Alercán y ASISTE.
- Colaboración con Clínica Veterinaria y Centro de Alzheimer de Conil de la Fra.,Cádiz. Con motivo del Día Internacional del Alzheimer, sesión informativa sobre los beneficios de las Intervenciones Asistidas con Animales para personas que sufren este tipo de enfermedad.
- Visita y charla en el Módulo Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TAFAD), en Colegio San Felipe Neri, Cádiz.

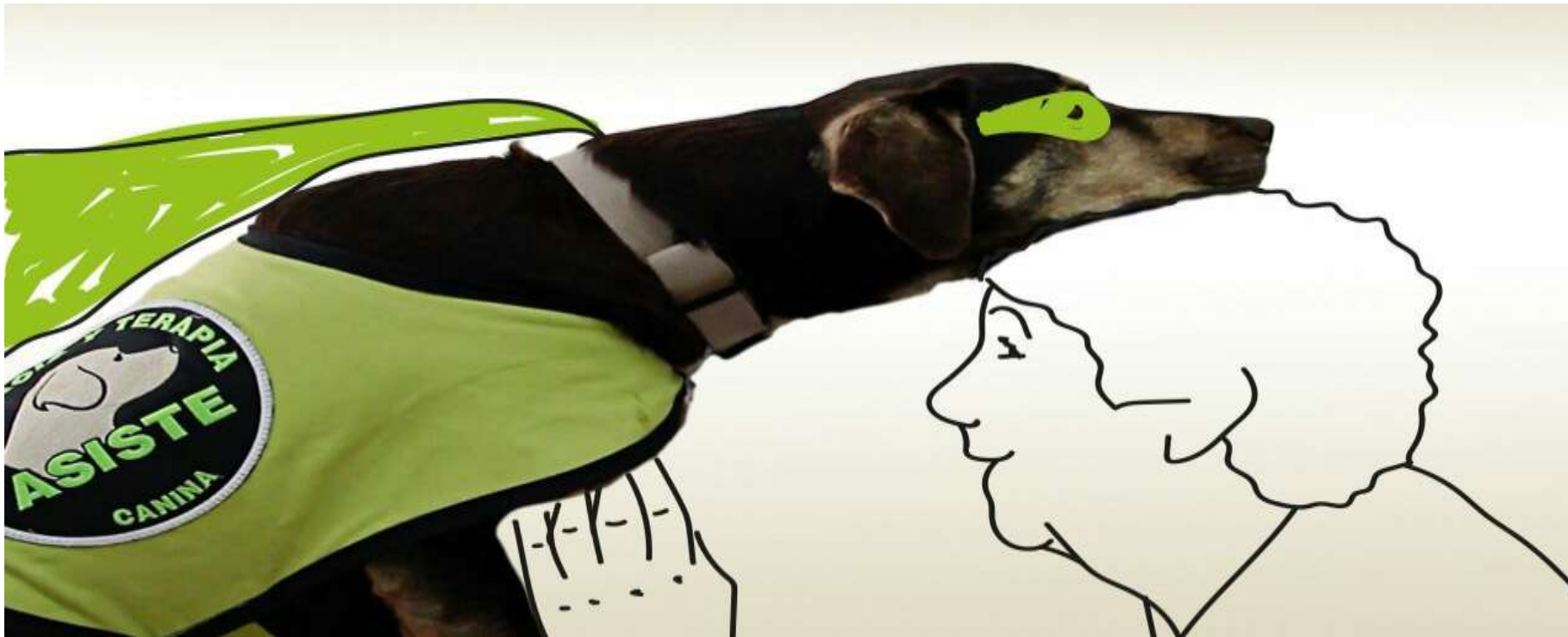




### ► 6.3. Programa de Voluntariado.

Se ha creado un equipo de voluntarios multidisciplinar para fomentar la participación de otras personas, con perro o sin perro que quieran formar parte activa de nuestro equipo y de manera desinteresada.

La Asociación se hace cargo de su formación y costea las dietas de las personas voluntarias.



## 7. Fuentes de financiación.

